

V  
O  
L  
L  
E  
E  
E

B  
A  
L  
L  
L  
L  
L



# Stages d'été de l'AIF



En internat  
Collège St Paul  
de Godinne

Filles 12-18 ans : 28 juin - 03 juillet 2015

Filles - de 12 ans : 05 - 10 juillet 2015

Garçons 12-15 ans : 05 - 10 juillet 2015

# LES STAGES – CAMPS D'ETE

## DE L'AI.F.-F.R.B.V.B. asbl

Le programme proposé aux stagiaires alterne chaque jour activités de Volley et activités complémentaires ou repos. Chaque activité a une durée de l'ordre de 1.30 h.

**Coordination générale du Stage :**

Albert DAFPE

**Pour TOUT NIVEAU : organisation en groupe de joueurs/joueuses du même niveau.**

### ACTIVITES VOLLEY : 5 heures / jour.

Trois thèmes principaux

- ✓ préparation physique
  - ☞ coordination
  - ☞ flexibilité
  - ☞ agilité

avec petit matériel

- ✓ perfectionnement des gestes techniques
- ✓ systèmes tactiques de base
  - jeux à objectif réduit

### ACTIVITES COMPLEMENTAIRES : 2 heures / jour.

- L'activité complémentaire de base : le Basket-Ball
- Piscine : au moins deux fois sur la semaine (mercredi et vendredi)
- Autres sports : Base-Ball, Football
- Séance de stretching ou musculation avec petit matériel
- Vidéos (Volley de haut niveau)

The logo for 'ethias' features the word in a lowercase, sans-serif font. The letter 'h' is stylized with a vertical orange stroke that extends above and below the letters 'e' and 'i', resembling a flame or a stylized 'h'.

## STAGES D'ETE 2015 de l'A.I.F./F.R.B.V.B. - VOLLEY-BALL

### REGLEMENT

1. Les manifestations sportives et extra-sportives organisées à l'occasion des stages repris dans le programme de l'été 2015 sont prises en charge par le Comité d'organisation de l'A.I.F./F.R.B.V.B.
2. Le comité d'organisation mettra tout en œuvre pour organiser les manifestations précitées. Ce comité ne pourra toutefois encourir aucune responsabilité de quelle que nature que ce soit concernant des faits ou gestes qui se seraient produits au cours de ces stages. Par le seul fait de leur participation aux manifestations les personnes concernées reconnaissent avoir pris connaissance de cet article du règlement et y adhérer sans réserves. Elles s'interdisent de ce fait d'engager tout recours contre les organisateurs et acceptent de prendre, de leur propre initiative, les assurances couvrant les risques qui pourraient les concerner.
3. Les participants aux stages de volley d'été de l'A.I.F./F.R.B.V.B. acceptent par le seul fait de leur participation à ces stages de se soumettre aux directives et aux règles édictées par les responsables des stages pour en assurer un déroulement ordonné et harmonieux.
4. L'inscription ne sera prise en compte qu'après l'expédition du bulletin d'inscription et du versement de l'acompte. Un acompte de 80 euros par stage sera versé sur le compte BE69 0011 4444 2978 (GEBABEBB) de l'A.I.F./F.R.B.V.B. – 1030 BRUXELLES libellé avec la mention « Stage d'été n° .... -+ NOM et prénom du stagiaire »  
la **participation ne sera confirmée qu'après réception de l'acompte** et de plus amples informations concernant le déroulement pratique du stage vous seront envoyées.  
Le solde sera payé à l'arrivée soit 140,00 € (220,00 € - 80,00 €).
5. Il ne sera remboursé aucun acompte – sauf pour motif grave et présentation avant le début du stage d'un certificat médical. Une somme forfaitaire de 25 euros sera toutefois retenues pour frais administratifs.
6. Le non respect du règlement de stage peut entraîner le renvoi du stagiaire. Dans ce cas, les parents seront prévenus pour « reprendre » le stagiaire.
7. Le stagiaire doit être déclaré apte à la pratique sportive et le formulaire médical confidentiel envoyé lors de la confirmation de participation sera remis à l'arrivée au stage. Il prendra une vignette mutuelle si nécessaire.
8. Pour les jeunes non affiliés à l'A.I.F./F.R.B.V.B. ou à la V.V.B., une assurance sera contractée par la Fédération auprès d'ETHIAS pour couvrir les risques sportifs. Dans ce cas, le droit de participation sera majoré de 12.50 euros.
9. Pour les stages à Godinne, il importe de prendre des draps de lit et couverture (ou sac de couchage) et un coussin.
10. Prendre son maillot de bain, pantoufles de salle et pantoufles pour activités en extérieur, K-way éventuellement.
11. 

Chaque joueur/joueuse recevra <b>DEUX</b> T-Shirts du Stage.
--
12. Tout stagiaire doit prendre des pantoufles de SALLE et D'EXTERIEUR.



## STAGES D'ETE 2015 de l'A.I.F./F.R.B.V.B. -- VOLLEY-BALL



Sous la conduite des Entraîneurs Fédéraux, la Fédération Francophone de Volley-Ball (A.I.F./F.R.B.V.B.) organise, ainsi qu'avec la collaboration de l'asbl MOVENTIS, les Stages d'été 2015 suivants :

## STAGES DE VOLLEY-BALL 2015

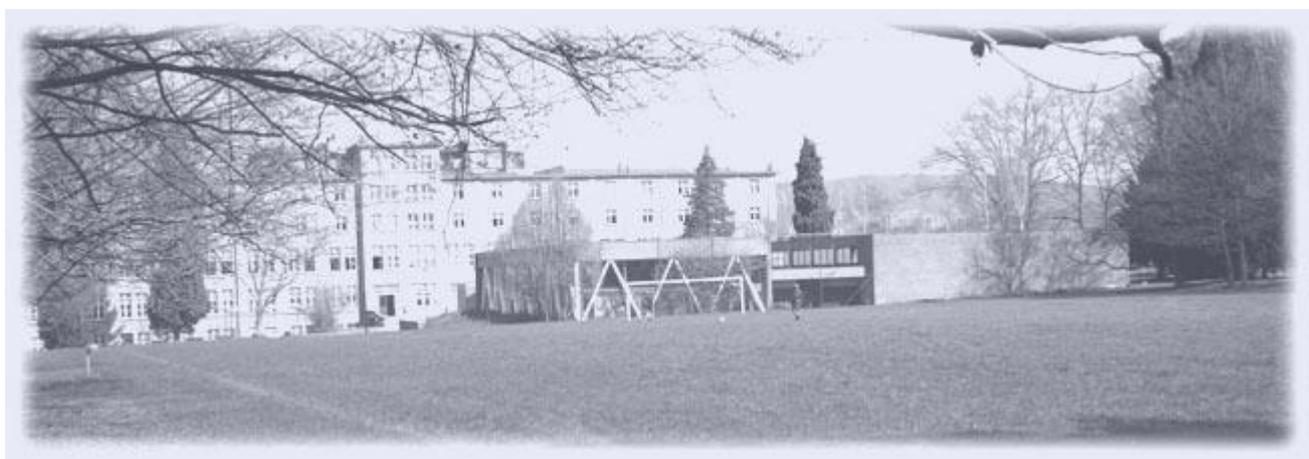
### **FILLES DE 11 à 18 ans**

du dimanche 28 JUIN 2015 à 16h00 au  
vendredi 3 JUILLET 2015 à 17h00

### **GARCONS DE 12 à 15 ans ET FILLES - de 12 ans**

du dimanche 5 JUILLET 2015 à 16h00  
au vendredi 10 JUILLET 2015 à 17h00

### **COLLEGE SAINT PAUL - GODINNE**



**Prix des stages : 220 euros**

**Y COMPRIS DEUX T-SHIRTS DE L'ORGANISATION**



## BULLETIN D'INSCRIPTION 2015

A renvoyer au  
Secrétariat A.I.F. – Rue de Namur, 84 - 5000 (BEEZ) NAMUR  
Fax : 081/26.23.97 - @mail : [coachs@volleyaif.be](mailto:coachs@volleyaif.be)

Nom et prénom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Adresse : Rue \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_

N° de téléphone ou GSM de la personne responsable de l'enfant : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Affilié(e) à l'A.I.F. dans le club : \_\_\_\_\_

Non affilié(e) à l'A.I.F.

Taille choisie pour le T-shirt « souvenir du stage » : XXL XL L M S (\*)

(\* entourer la taille qui convient) **ATTENTION ! Les tailles sont grandes.**

désire s'inscrire au(x) stage(s) de volley-ball suivant(s) : cocher la case qui convient

VB Féminin : N° 1 à Godinne – du 28 JUIN au 3 JUILLET 2015

VB Mixte : N° 2 à Godinne – du 5 au 10 JUILLET 2015

Un acompte de 80 euros (par stage) sera versé sur le compte BE69 0011 4444 2978 (GEBABEBB) de l'A.I.F./F.R.B.V.B. avec la communication « Stage été n° ... + NOM et prénom de l'enfant »

Date : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Réservé à l'A.I.F. :

Date de réception

Date du paiement de l'acompte

Confirmation de la réservation

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_